

# Journal interne de la Résidence **La Capitainerie**

**PRINTEMPS  
2024**

## **Le mot de la Directrice**

Bonjours à toutes et à tous.

J'espère que durant cet hiver, malgré une mauvaise météo, vous avez passé de bons moments parmi nous. Cela fait maintenant 3 mois que je suis à vos côtés, sachez que j'apprécie et que j'ai de la chance d'être « aux commandes » de La CAPITAINERIE, grâce à votre soutien, celui de vos familles et de l'ensemble du personnel.

Bonne lecture pour cet édito très riche et découvrez ce qui vous attend pour ce Printemps que nous espérons ensoleillé.

Isabelle AMPHOUX-BOULE, Directrice.



**Domus**   
En toute confiance

## Actualités

### Mme AMPHOUX, nouvelle Directrice de la Capitainerie

le 15/01/2024

Mme Isabelle AMPHOUX s'est présentée aux résidents le 15 janvier, puis lors d'une réunion d'équipe l'après-midi: elle sera notre nouveau Capitaine de croisière. Elle prend ses fonctions dès ce jour, au sein de notre établissement. De nouveaux projets vont pouvoir émerger, alliant son expérience de Directrice et notre savoir faire. Une nouvelle année commence: Mme Amphoux et son équipe sont à votre disposition, et accompagneront les résidents avec bienveillance et professionnalisme.





## Actualités

### Joyeux anniversaire !

le 26/01/2024

Pour cette fin janvier, les natifs du mois ont été fêtés dans la bonne humeur et la gourmandise: avec David à l'accordéon et au clavier, un clown délégué, et un gâteau d'anniversaire maison au cassis réalisé par notre chef cuisinier. Des ballons et des clowneries et même de la danse pour raviver les sourires et passer un bon moment.



## Actualités

### Top départ pour Top Culture

le 30/01/2024

Du 29 janvier au 9 février, les résidents ont participé au concours Top culture: un grand rendez-vous de la culture par le biais de jeux amusants chaque jour. L'occasion pour les résidents de se mesurer à plus de 200 concurrents ! Le résultat importe peu, l'essentiel étant de participer.



**Concours Top Culture**

 **2024**

La Résidence La Capitainerie  
Organise les olympiades d'hiver

**Du lundi 29 janvier au  
vendredi 9 février 2024**

- Un Jeu concours international francophone
- Un classement interne spécial DomusVi
- Des questions de culture générale avec Dynseo

➤ Tous les jours à 15h au 2<sup>ème</sup> étage, juste avant l'animation du jour, et à 16h au 3<sup>ème</sup> étage, avant l'animation du jour.







## Actualités

### Des rires, des jeux et des reines!

le 31/01/2024

Aujourd'hui, les enfants du CAM sont venus partager un temps de jeux avec les résidents : jeu de l'oie, dobble, uno etc... que du bonheur de les voir expliquer les règles du jeu, suivre la partie et parfois gagner. Ce fut ensuite le moment de la galette des rois: que des reines pour l'occasion ! Nous attendons avec impatience leur prochaine venue, et espérons pouvoir jardiner et jouer à la pétanque au printemps avec eux.



## Actualités

### Goûter gourmand : les résidents, les familles et les partenaires réunis

*le 12/02/2024*

En ce vendredi 9 février, Mme Amphoux, Directrice de la Résidence, avait invité les résidents et leurs familles ainsi que les partenaires et élus. Ils étaient nombreux à répondre à l'invitation, car pas moins de 80 personnes étaient présentes. Mme Amphoux a pu se présenter officiellement aux familles et annoncer les projets pour l'année 2024. Les membres représentant la municipalité ont également pris la parole, avant de partager un goûter gourmand, composé d'un gâteau maison et de petits fours réalisés par notre Chef cuisinier, et de vin pétillant. Les résidents et leurs familles ont apprécié cette réception et le moment fut propice aux échanges. Une belle façon de commencer l'année dans la dynamique et la convivialité.





# Actualités



## Actualités

### Café des Aidants: les troubles du comportement chez la personne âgée

le 23/02/2024

Pour la première du Café des Aidants, les familles ont répondu à l'invitation, pour échanger sur les troubles du comportement chez la personne âgée. Notre médecin Coordonnateur et notre psychologue, ainsi que notre cadre de santé, accompagnés de soignantes et de notre prof APA, ont pu expliquer l'accompagnement des résidents lorsque de tels troubles viennent s'installer chez la personne âgée. Les familles se sont senties rassurées et entendues, elles ont pu poser des questions ou demander de l'aide dans les situations du quotidien. Cet échange s'est terminé autour d'une collation et d'un café partagé dans une ambiance conviviale et bienveillante. Le prochain Café des Aidants se tiendra le 12 avril, sur le thème de la Maladie d'Alzheimer.





## Actualités

### Sortie cinéma

*le 23/02/2024*

Les photos parlent d'elles-mêmes. Les spectateurs ont beaucoup aimé le film "Maison de Retraite 2", et ont bien reconnu les grands acteurs du casting. Le scénario les a bien fait rire aussi. Une belle séance fort sympathique à renouveler.



## Actualités

### Idefix prêt pour le carnaval de Digoin

le 08/03/2024

Comme chaque année, la résidence produit un élément de décor qui défilera sur les chars du carnaval de la ville de Digoin. Cette année le thème d'Asterix aux Jeux olympiques nous a inspirés : c'est Idefix qui joue avec les anneaux olympiques ! Une création que vous avez pu voir pendant une semaine dans le hall de la résidence, puis elle est partie rejoindre l'ensemble des décors du carnaval qui a eu lieu le 23 mars en ville.



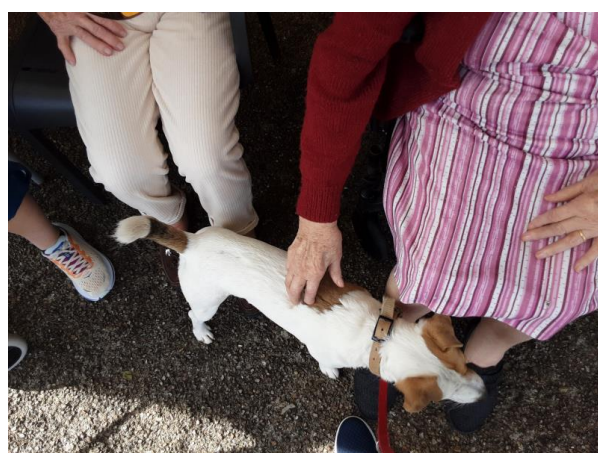


## Actualités

### Semaine du jardinage

*le 20/03/2024*

C'est la semaine nationale du jardinage du 18 au 23 mars. Et ça tombe bien, c'est le printemps! Le soleil et la douce température étaient au rendez-vous, alors nous avons pris nos gants, nos outils et les volontaires ont commencé le nettoyage des espaces de plantation. Très prochainement, nous installerons de nouvelles fleurs et arbustes qui égayeront notre extérieur.



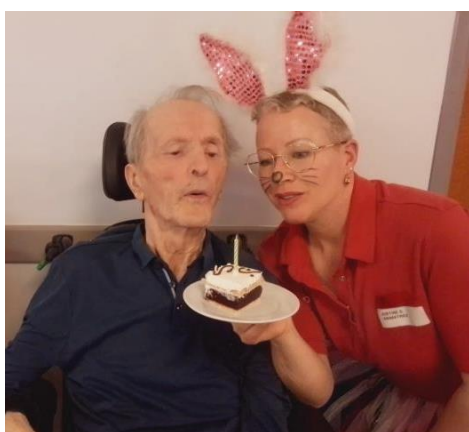


## Actualités

### Joyeux anniversaires de Printemps !

le 29/03/2024

Christiane et sa voix suave nous ont encore enchantés, et nous avons fêté les printemps des résidents natifs de mars. Notre chef Sylvain nous a régalé avec un gâteau maison au cassis et le Lapin de Pâques était de la partie!!





## Actualités

### Concours de poésie 2024

*le 04/04/2024*

Cette année, les résidents participent à un concours de poésie réunissant les établissements francophones à l'occasion du Printemps des Poètes, avec l'association AGES, sous le haut patronage du Ministère des Solidarités et des Familles, sur le thème des "petites et grandes victoires".

Ce poème a été écrit à l'Unité Protégée, par les résidents et les soignants qui ont mis le texte en forme. Nous le partageons avec vous.

#### Le chemin des victoires

Nous marchons sur le chemin  
Et nous nous arrêtons à chaque victoire.  
Nous voyons dans les premiers cris,  
La jubilation des mamans.  
Nous entendons vos sanglots joyeux  
A la vue du triomphe laborieux.  
Nous écoutons le temps s'enfuir,  
Emballant les joies des trésors.  
Nous savourons l'instant  
Le chemin des victoires

Et nous parlons de nos batailles.  
Là, avec le point levé empreint d'humilité,  
Nous crions d'une seule voix :  
La plus grande de nos petites victoires,  
Est de tendre la main aux autres  
A travers eux, nous gagnerons la vie.

## Actualités

### Des fleurs pour les petits et grands

le 13/04/2024

Mercredi 10 avril, les enfants du Centre d'Animation Municipal sont venus à la résidence pour prêter main forte aux plantations des fleurs de printemps, qui embelliront l'espace extérieur de la résidence. Pas moins de 20 bambins de 3 à 5 ans sont venus planter des bulbes, semer des graines et planter des petites fleurs. Pour certains, ce fut une première, mais les résidents étaient là pour les aiguiller et les conseiller. Une bonne entente intergénérationnelle, sous le soleil printanier, qui a permis à chacun de passer un bon moment. Puis ce fût la chasse aux oeufs surprise: les enfants et les résidents étaient ravis!





## Actualités

### Sortie théâtre: "Toc toc!"

*le 15/04/2024*

Ce dimanche 14 avril, des résidents ont assisté à une représentation théâtrale à la salle des fêtes de Digoin. La troupe des Comedig's a joué une pièce de Laurent Baffie intitulée "Toc-toc": une pièce drôle et dynamique, des personnages drôles et attachants, bourrés de Tocs en tout genre. Les résidents ont passé un très agréable moment.



## Pages gourmandes

### Chef, à Table!!

*le 24/01/2024*

Pour cette première table du Chef de l'année, ces dames ont été les invitées de Sylvain, notre chef cuisinier. Au menu: discussions et conversations animées, échanges cordiaux et gourmandise partagée. Les convives soulignent l'intérêt de cette table: apprendre à se connaître, partager des souvenirs, et laisser libre cours à la conversation. Sans oublier, les frites et le foie de veau cuit à point, et une tarte au citron, ce fût un vrai régal!





## Pages gourmandes

### Faites sauter les crêpes!

*le 03/02/2024*

Pour la chandeleur, faire des crêpes est incontournable: et ça sent tellement bon à la cuisson que les résidents n'y résistent pas! Encore une occasion de succomber à la gourmandise, comme le veut la tradition.





## Pages gourmandes

### Choucroute Carnavalesque!

le 13/02/2024

Les familles ont joué le jeu des costumes et déguisements pour le repas Choucroute Carnavalesque! Les résidents ont apprécié la décoration de la salle qu'ils avaient réalisée eux-mêmes quelques semaines auparavant, et la bonne humeur était au rendez-vous. Le Picon bière en apéritif et la choucroute du chef ont fait sensation chez les gourmands et gourmets.





## Pages gourmandes

### Chef, à table!

*le 21/02/2024*

Ce sont les nouvelles arrivantes à la résidence qui ont été les invitées d'honneur de notre Chef Sylvain, ainsi que notre Directrice Mme Amphoux. Au menu, des bulles en apéritif, et le menu du jour. Les frites ont été dégustées comme il se doit, avec les doigts! La prochaine Table du Chef se tient chaque mois.



## Pages gourmandes

### Incontournables chocolats de Pâques

le 03/04/2024

Parce que nous aimons faire plaisir aux résidents, nous leur avons offert des chocolats de Pâques, tradition et gourmandise obligent! Une petite attention toujours appréciée pour marquer les fêtes calendaires incontournables.





## Pages gourmandes

### Fête de la Saint Patrick

le 17/03/2024

La bière a coulé du fût sous pression, les verres se sont levés pour fêter l'Irlande. Le bar fabriqué maison a été inauguré, la décoration, réalisée par les résidents à fait sensation ! Tout y était pour une balade irlandaise, ambiance sonore et visuelle. La Directrice, Mme Amphoux, était de la partie pour accompagner les résidents lors de ce repas festif et convivial. Rendez-vous le mois prochain pour un autre repas à thème !





## Pages gourmandes

### Bienvenue en Provence!

*le 09/04/2024*

Pour faire venir le soleil jusqu'à Digoin, nous avons organisé un repas provençal: tapenade réalisée par Mme Amphoux, Directrice de la Résidence, et rosé-pêche, salade niçoise, petits farcis de notre Chef Sylvain et tarte tropézienne, le tout en musique aux couleurs du sud. La décoration aux couleurs lavande et soleil a réchauffé notre fraîche journée printanière et l'ambiance et la cuisine ont plus que satisfait les gourmets.





## Médiation animale

### Joyeux anniversaire Sherlock !

*le 18/02/2024*

Sherlock est un grand garçon, il a 3 ans ! Nous avons fêté son anniversaire avec des petits biscuits, et la bougie bien sûr. Il a été très patient, et récompensé par beaucoup de câlins . Cela fait 3 ans qu'il accompagne les résidents au quotidien, avec toujours autant d'entrain.



## Les coulisses

### Fabienne, Animatrice stagiaire

Fabienne est en reconversion professionnelle. Elle a intégré notre résidence en octobre 2023, pour suivre une formation BPJEPS Animation Sociale. Elle est présente sur notre résidence par périodes de deux ou trois semaines chaque mois. Elle a désormais validé une partie de son diplôme lors d'une épreuve certificative en mars, et elle terminera sa formation en juin. D'ici là, elle est présente auprès des Résidents pour les animations, et elle participe très activement au projets de l'établissement. Elle assurera également le remplacement des congés d'été de Justine, l'Animatrice titulaire de la résidence.

Fabienne est très appréciée des résidents, avec qui elle a établi un lien de bienveillance et d'empathie. Elle est sur la bonne voie pour obtenir son diplôme d'Animatrice Sociale dans les mois à venir.





## Arrivées



Nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux résidents

**Mme BAILLY**  
**Mme BONNABAUD**  
**Mr BOJAGO**  
**Mme CLEMENT L**  
**Mme CLEMENT B**  
**Mr CURTIL**  
**Mme LESPIASSE**  
**Mme LOCTIN**  
**Mme RAVE**

## Départs



Ils nous ont quittés ...

**Mr FEVRE**  
**Mr BONITO RODRIGUES**  
**Mr BONNARD**  
**Mme FEPPON**  
**Mme VADROT**

## Retour à domicile ou autre

**Mme LACROIX- BAUDRION**  
**Mme DE MACEDO**  
**Mme LOUARD**

## Anniversaires



JANVIER, nous avons fêté les anniversaires de :

- 1. Mr BOURGOGNE**
- 2. Mme MOREIRA**
- 3. Mr ROY**
- 4. Mme COULON**



FEVRIER, nous avons fêté les anniversaires de :

- 1. Mme FRIZOT**
- 2. Mr LACROIX P**
- 3. Mme ROY**

MARS nous avons fêté les anniversaires de :

- 1. Mme FINAUD**
- 2. Mme LAUPIN**
- 3. Mr DEGUIN**
- 4. Mr CURTIL**
- 5. Mr GIRARD**
- 5. Mme BERNACHOT**
- 7. Mme GABERT**
- 8. Mme BUISSON**
- 9. Mr DEMONT**



# Les incontournables du printemps à la Capitainerie



## AVRIL 2024

- **1<sup>er</sup> avril** : Quels poissons pour les résidents ? Des chocolats, bien sûr, offerts par la direction et le personnel
- **pendant le mois d'avril** : Concours « Couleurs et animation », jeu concours innovant sur les Fables de la Fontaine
- **3 avril : 15h** MESSE
- **9 avril** : repas PROVENCAL : un menu ensoleillé et une décoration pour fêter le printemps
- **10 avril : 15h** Plantations du potager et des fleurs et chasse aux œufs de Pâques avec LES ENFANTS DU CAM
- **12 avril : 15h 30** LE CAFE DES AIDANTS, la Maladie d'Alzheimer
- **14 avril : 15h** THEATRE à la salle des fêtes de Digoin (troupe les Comedigs)
- **15 avril : 12h** LA TABLE DU CHEF JULIEN et ses 4 invités surprises
- **15 au 30 avril** : Préparation des décorations pour le festival Domusvi « Tous aux JO »
- **25 avril : 15h** : ANNIVERSAIRES des résidents nés au mois d'Avril, avec Lionel, Guitariste

## MAI 2024

- **Jours fériés : 1,8,9,19,20 mai** : Avec des animations et de bons repas concoctés par le chef et ses adjoints
- **pendant le mois de mai** : Concours « Couleurs et animation », jeu concours innovant sur les Fables de la Fontaine
- **3 mai : 15h** JOURNEE MONDIALE DU RIRE : venez « rigoler avec nous » : sketches télévisés célèbres et improvisation ! Les familles sont invitées à participer.
- **13 mai : 12h** LA TABLE DU CHEF SYLVAIN et ses 4 invités surprises
- **14 mai : 11h** LA CONFRERIE DE L'EPOGNE AUX GRATTONS vient régaler les résidents pour l'apéritif
- **15 mai : 15h** : MESSE
- **Sortie cinéma : 15h** : date à définir en fonction de la programmation du CINEMA LE MAJESTIC A DIGOIN
- **16 ou 23 mai : 15h** : Sortie le long du canal jusqu'au pont canal (et goûter) Les familles sont invitées et bienvenues ! (si la météo le permet)
- **26 mai** : FETE DES MERES ET DES DAMES (petite attention à toutes les dames)
- **30 Mai : 15h** : ANNIVERSAIRES des résidents nés au mois en Mai, avec David, accordéoniste et pianiste
- **21 au 31 mai** : Préparation des décorations pour le festival Domusvi « Tous aux JO »

## JUIN 2024

- **5 Juin : 15h** MESSE
- **8 juin : 12h** LE FESTIVAL DOMUSVI – « Tous aux JO », à 12h repas barbecue en plein air, 14h30 Jeux, concours, défis sportifs... Les familles sont invitées et bienvenues, réservez dès maintenant vos places !
- **16 Juin 2023** : FETE DES PERES ET DES MESSIEURS (petite attention à tous les messieurs)
- **17 juin : 15h** visite de l'OBSERVALOIRE à DIGOIN
- **19 juin : 12h** LA TABLE DE LA CHEFFE VALERIE et ses 4 invités surprises
- **20 juin 2023 : 15h** FÊTE DE LA MUSIQUE : venez chanter et danser avec nous : karaoké en plein air, les familles sont invitées et bienvenues !
- **27 Juin** : ANNIVERSAIRES des résidents nés au mois de juin, avec Regis, chanteur imitateur

*des animations et sorties peuvent être ajoutées à ce calendrier prévisionnel*

**Belle saison à tous !!!!**



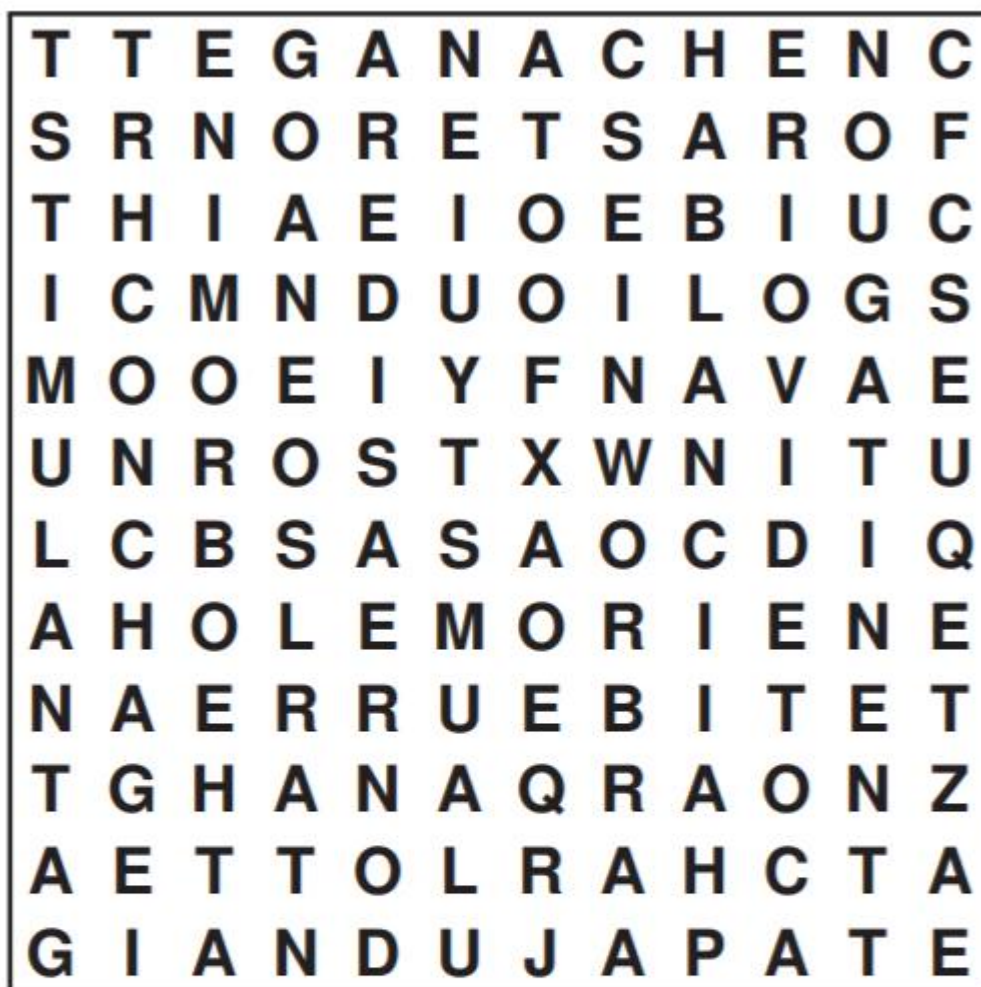
## Moment poétique

### Les bonbons

J'aime mieux les bonbons  
Que le gigot de mouton,  
J'aime mieux la cannelle  
Que les vermicelles,  
J'aime mieux les gâteaux  
Que la soupe aux poireaux,  
J'ai des confitures  
Sur toute la figure  
Et du chocolat  
Du haut jusqu'en bas  
Moustache de chat  
Filet de foie gras.

**Roland TOPOR (1938-1997)**

## Mots Mêlés



www.fortissimots.com

AMER  
ANTIOXYDANT  
AZTEQUES  
BEURRE  
BLANC  
BROWNIES  
CABOSSE  
CHARLOTTE

CONCHAGE  
COTEDIVOIRE  
FORASTERO  
GANACHE  
GHANA  
GIANDUJA  
NOIR

NOUGATINE  
OEUF  
PAQUES  
PATE  
STIMULANT  
THEOBROMINE  
TRINITARIO

Retrouvez Le mot mystère :

--	--	--	--	--	--	--	--



# Sudoku

	9		1	8		6		2
		5					9	
		2	9		7			3
	3	1			5		6	
6		8		9		4		5
	7		2			9	3	
7			8		3	5		
	5					3		
2		3		4	9		1	

<http://www.e-sudoku.fr>

n° 111702 - Niveau Facile

## Solutions des jeux

Le mot-mystère est : **CHOCOLAT**

3	9	7	1	8	4	6	5	2
4	1	5	6	3	2	8	9	7
8	6	2	9	5	7	1	4	3
9	3	1	4	7	5	2	6	8
6	2	8	3	9	1	4	7	5
5	7	4	2	6	8	9	3	1
7	4	6	8	1	3	5	2	9
1	5	9	7	2	6	3	8	4
2	8	3	5	4	9	7	1	6

<http://www.e-sudoku.fr>

n° 111702 - Niveau Facile